

3. týden - Karneval

Najdi cestu šaškovi do cirkusu.

Najdi šaškům jejich stín.

Poznáš, co je tvým úkolem

Splň dle zadání a pod obrázek nakresli tolik puntíků, kolik má slovo slabik.

Splň dle zadání.

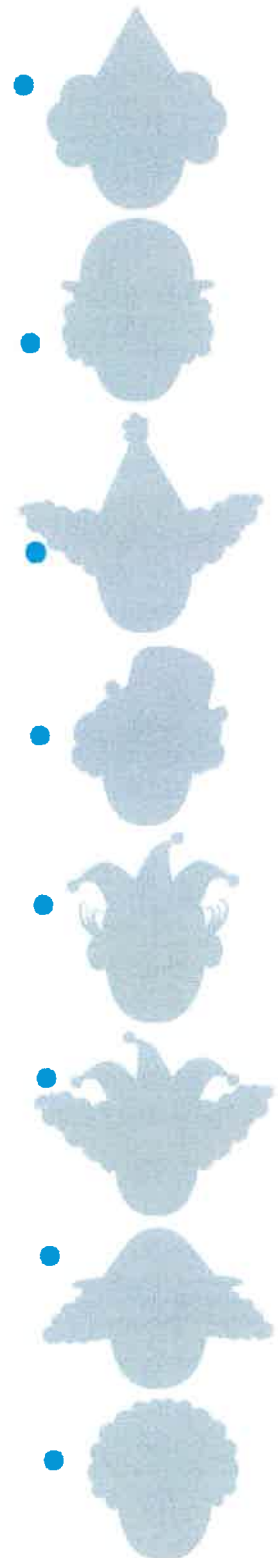
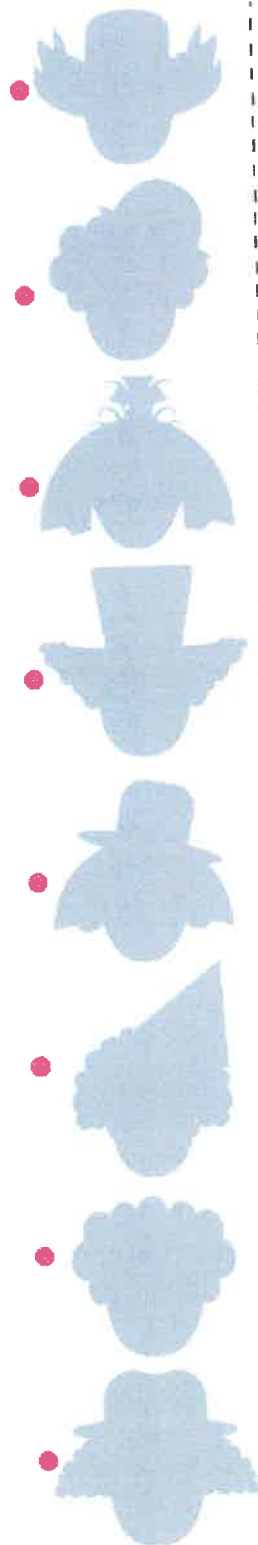
Vybarvi a popros maminku ať ti přečte, co je masopust.

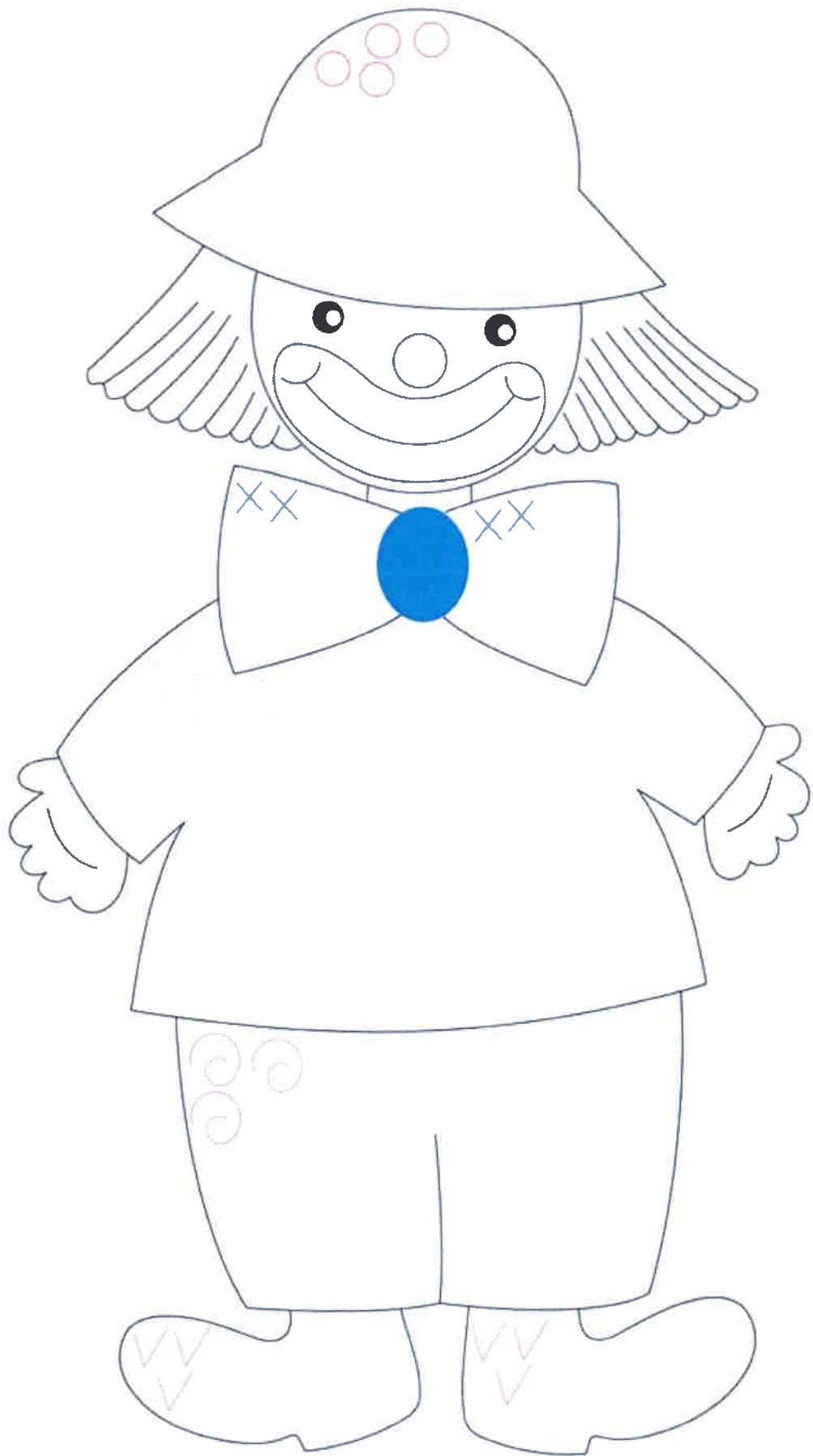
Vystřihni a dolep.

Vystřihni dle čar a znovu složeného klauna nalep.

Zvládneš dokreslit obrázky.



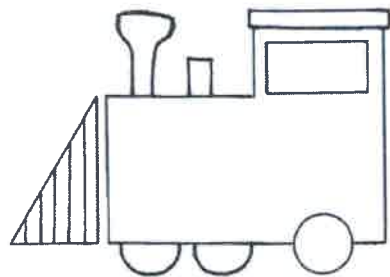
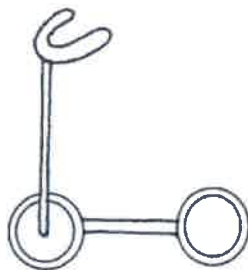
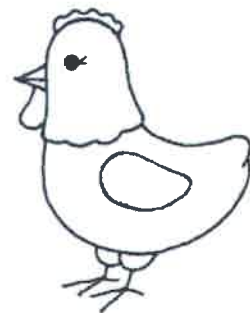
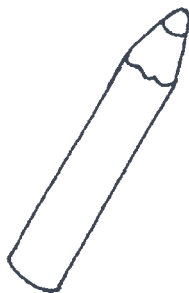
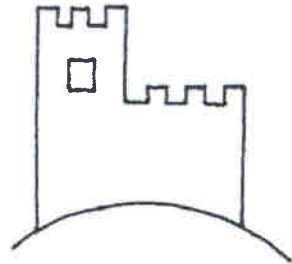




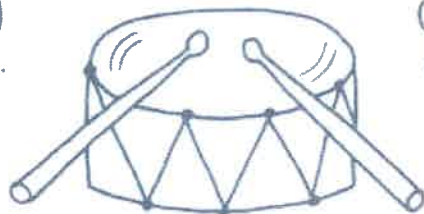
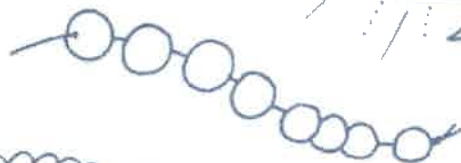
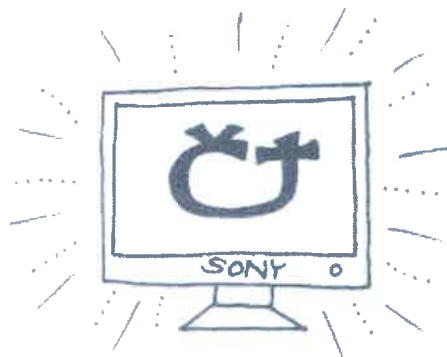
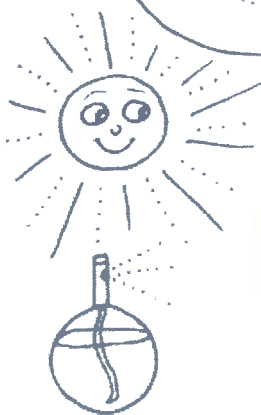
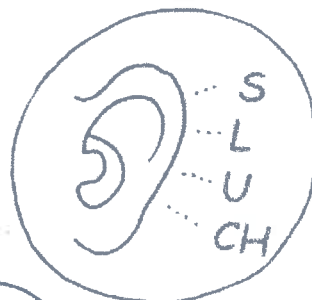
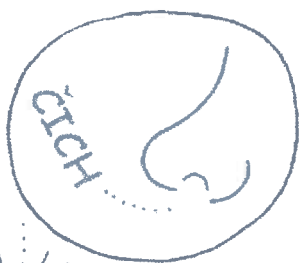
VYTLESKÁVÁNÍ



Každý obrázek nejprve nahlas pojmenuj a poté zkus všechna slova vytleskat.



SPOJ JEDNOTLIVÉ VĚCI SE SMYSLEM,
KTERÝM SE O NICH MŮŽEŠ NĚCO DOZVĚDĚT...




























MASOPUST







Masopust je svátek, který se v českých zemích slavil už před mnohá a mnohá léta. Je to svátek hodně hluchý a hlavně veselý. Největší legraci přináší masopustní rej mášek. Máškary chodí v průvodu, tančí a zpívají, proto je kolem nich samá legrace. Pravidelně se mezi máškami objevuje několik mášek, které nesmí chybět v žádném správném máškarním průvodu. Právě takové jsou na našem obrázku a je opravdu těžké určit, která maska je nejlepší, nejveselejší. Která maska se líbí vám?

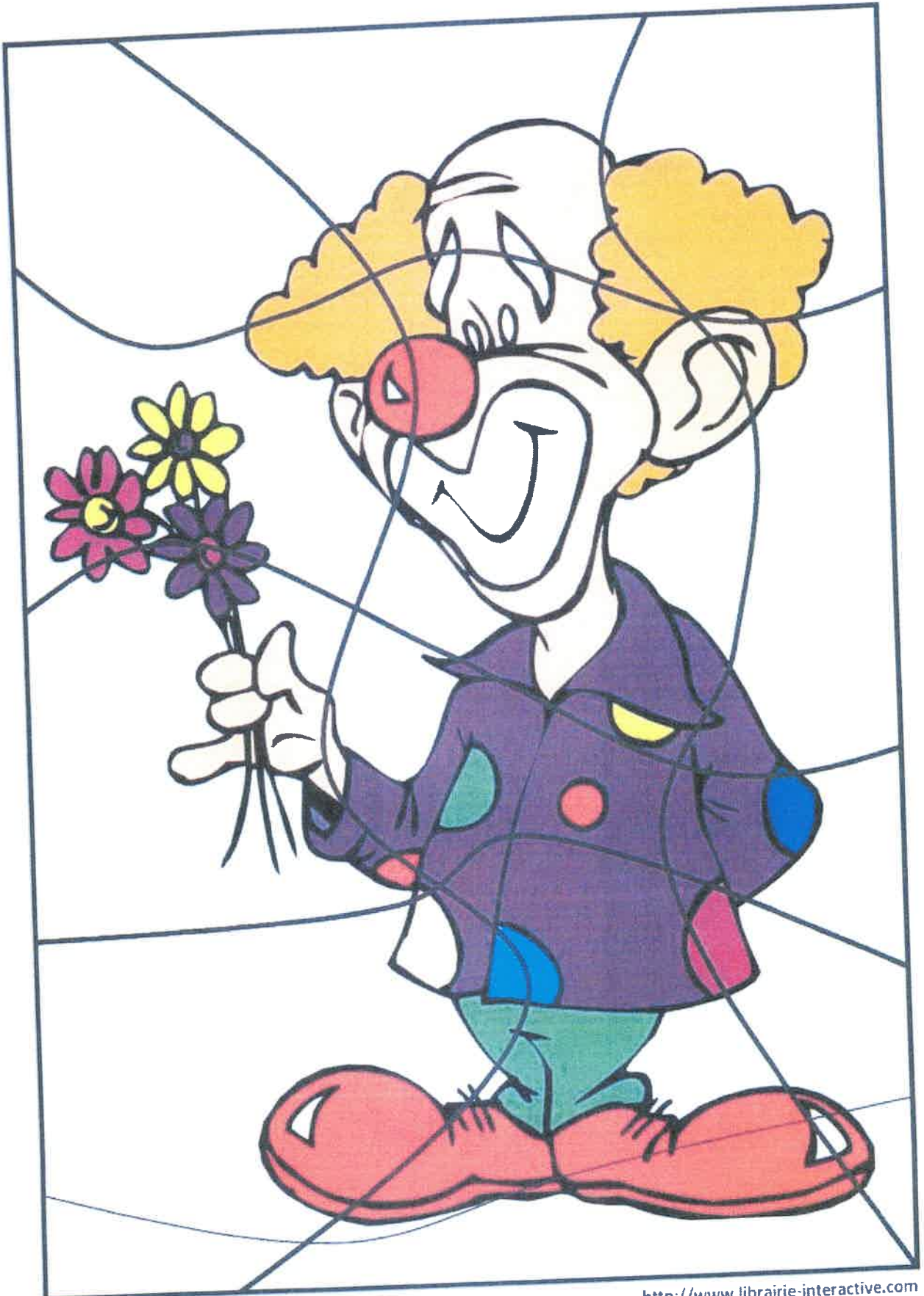
Připravuje: PaedDr. Blanka Borová
Kreslí: Jana Svobodová



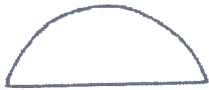









						
						
						
						
						
						

Число

На попу



TĚLOCVIK S ABECEPOU

Dej si krátkou rozcvičku s abecedou. Vyhláskuj písmena ve svém jméně a postupně dělej cviky, které jsou u nich napsané. Pokud se ti to zdá málo, pokračuj příjmením. Nebo si spolu se sourozenci či kamarády hláskujte různá slova a cvičte spolu.

- | | | | |
|----------|---|----------|---|
| A | Couvej 20 kroků a potom doskákej zpět. | H | Mávej rukama jako plák 22x. |
| B | Kulálej balón pouze pomocí hlavy. | O | Kulálej balón pravou rukou po svém těle ze shora dolů a zpět. |
| C | Vyskoč 10x na místě. | P | Otoč se na místě 4x na jednu stranu a 3x na druhou. |
| D | Dělej jako, že jezdíš na koni, a počítej přitom do 12. | Q | Udělej 9 kroků stranou doleva a potom doskákej zpět. |
| E | Běž k nejbližším dveřím a zpět. | R | Skákej po pravé noze, dokud nenapočítáš do 12. |
| F | Kulálej balón levou rukou po svém těle zezdola nahoru a zpět. | S | Stůj na levé noze jako plameňák a počítej do 13. |
| G | 10x poskoč po levé noze. | T | Couvej 20 kroků a potom doskákej zpět. |
| H | 7x vyskoč jako žabák. | U | Dělej jako, že rukama šlapeš na kole, a počítej do 18. |
| I | Zkus se dotknout oblaků a počítej přitom do 17. | V | Skákej (jako) přes švihadlo a napočítej do 10. |
| J | Udělej 13 kroků stranou doprava a potom doskákej zpět. | W | Udělej 11 kroků dopředu a potom skákej zpět dozadu. |
| K | Chod' jako medvěd a počítej do 10. | X | Udělej „Kolo, kolo mlýnské“. |
| L | Stůj na pravé noze jako plameňák a počítej do 13. | Y | 10x poskoč po pravé noze. |
| M | Pochoduj jako voják a počítej do 12. | Z | 14x se ohni a dotkni se prstů na nohou. |

Šikovné Ruce

Procvič si pořádně prsty s tímto písmenkovým tělocvikem. Vyhláskuj písmena ve svém jméně a postupně dělej cviky, které jsou u nich napsané. Pokud se ti to zdá málo, pokračuj příjmením. Nebo si spolu se sourozenci či kamarády hláskujte různá slova a cvičte spolu. Například při dlouhé cestě autem.

A

3x se pinkni do tváře palcem a ukazovákem pravé ruky.

B

2x luskní prsty levé ruky.

C

10x sevři vší silou levou ruku v pěst.

D

Napni a spoj všechny prsty levé ruky. Potom mezi nimi postupně dělej mezery.

E

Toč zápěstím pravé ruky 4x doprava a třikrát doleva.

F

Maliček na pravé ruce 5x rychle napni a zase pokrč.

G

Překříž na obou rukou maliček s prsteníkem.

H

Štipni se 4x do pravé tváře.

I

Udělej „Vařila myšička kašičku“

J

Sevři pravou ruku v pěst, počítej do 7 a potom uvolni.

K

Palcem a prostředníkem si 5x stiskni pravé ucho.

L

Udělej slona (jednou rukou se chytni za nos a druhou pod ni provleč a udělej chobot).

M

Hraj na klavír (místo klavíru použij stůl nebo svoje stehna).

N

Ukazovák na pravé ruce 5x rychle napni a zase pokrč.

O

Spoj proti sobě všechny prsty na obou rukou a silně zatlač.

P

Napni všechny prsty na levé ruce a postupně jeden po druhém pokrč.

Q

Toč zápěstím levé ruky 3x doprava a čtyřikrát doleva.

R

Sevři levou ruku v pěst, počítej do 11 a potom uvolni.

S

3x luskní prsty pravé ruky.

T

3x se pinkni do nosu palcem a ukazovákem levé ruky.

U

Napni a spoj všechny prsty pravé ruky. Potom mezi nimi postupně dělej mezery.

V

Překříž na obou rukou ukazovák s prostředníkem.

W

Maliček na levé ruce 7x rychle napni a zase pokrč.

X

Napni všechny prsty na levé ruce a postupně jeden po druhém pokrč.

Y

8x sevři vší silou levou ruku v pěst.

Z

Palcem a prostředníkem si 5x stiskni levé ucho.

Skákej medvěde

upravila Lenka Pospíšilová

vesele

F C G C C

sopránová flétna 1


sopránová flétna 2

altová flétna

6 G C F C G C

mě - chem, sto - jí za o - ře - chem. Huja, huja, ja, báby do chlí-va.
 ta - lí - řem, bu - deš v pek - le ma - lí - řem.



1. – 4. takt: na čtvrtovou pomlku vždy tleskne nebo vyskočíme
 5. – 6. takt: 2x plesk na kolena 3x tlesk rukama 
 7. – 12. takt: stejně jako 5. – 6. takt
 13. – 16. takt: stejně jako 1. – 4. takt



Varianty:

1. – 4. a 13. – 16. takt: místo tleskání hrajeme na buben
 5. - 12. takt: místo plesknutí hrajeme na tamburínu a místo tlesknutí na dřívka



*Běžela liška po ledu,
 ztratila klíček od medu,
 kdo ho má, ať ho dá,*

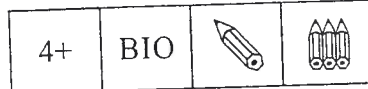
ať se liška nehněvá.

- naznačujeme běh
- zamykáme ústa
- předpažíme jednu ruku dlaní vzhůru a druhou na ni pleskneme
- uděláme nesouhlasné gesto

*Běžela liška k háji,
 hoňte si ji páni,
 já ji honit nebudu.
 zmeškala bych koledu.*

- naznačíme běh
- levou a pak pravou rukou si zastíníme oči
- nesouhlasně zakýváme prstem
- zatočíme se dokola

2. Masopust – Masopustní koblíhy



Obtáhni tečkované obrysy a na míse se objeví masopustní koblížky. Mísu a koblížky vymaluj pastelkami.

